

小・中学生のみなさん、
遊びも勉強も楽しめる居場所です！



自習室 きたほり

参加無料

1日だけでも、1時間だけでも、参加できるよ

9/21(日) 10/26(日) 11/9(日)

午後2時～6時 あつまれ～ 北堀公民館 ♪

参加無料



@jisyuushitu.kitahori

自習室ってどんなところ？

ちょっと公開しています

Instagram (インスタグラム)

みてね！

北堀公民館での自習室は
6年目になりました！



👉 ホームページ

参加予約はこちらです

自習室きたほり

🔍 検索

主催：ボランティアグループ 自習室 きたほり

代表 石井由貴(いっしー)

携帯：090-6649-5773

※ホームページで常時受付けています

「自習室きたほり」について

参加対象学年 : 小学 3～6 年生、中学 1・2 年生（小学 2 年生以下と中学 3 年生は、ご相談下さい。）

日程、会場 : 月 1 回、日曜日 14 時～18 時、北堀公民館（長野市大字北堀 638-5）

※最新の予定は、自習室きたほりのホームページでお知らせしています。

持ち物 : 教材、文具、飲み物、ハンカチ

お申し込み : ホームページから参加予約をお願いします。（おやつ準備のため、事前予約をお願いしています。）

参加費 : 無料（すべてボランティアで運営しています）

自習室きたほりは、

長野県が推進する「信州こどもカフェ」（子どもの居場所づくり）の一環として活動しています。

長野地域こどもカフェプラットフォームにも参加し、地域の子どもたちを支援しています。現在、県内では 50 を超える 団体が「信州こどもカフェ」（こども食堂など）を運営しています。

詳しくは、
県のホームページをご覧ください。

「信州こどもカフェ」で検索！



がんばろう
信州！

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

いつからでも参加できます！

だいたいの

時間割

受付 <体調確認>

みんなの時間

おやつ・みんなの時間

勉強の時間

勉強の時間

おわり

これからの予定

9/21 10/26 11/9 12/20

1/18 2/23 3/20

※北堀公民館をお借りしています
お楽しみイベントも計画中！

私たちと一緒に
子ども達の居場所づくりをしませんか

<ボランティアさん募集中です！>

“自習室きたほり”は、地域の皆さんと共に
「地域の子ども達を支えたい」との思いで活動しています。興味のある方、お気軽にご連絡ください。見学だけでも大歓迎です！